

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	PASTA ALFREDO: Nudeln* in Käsesoße mit kleinen Brokkoliröschen (A,M,S)	GEBRATENE SOJASTREIFEN mit Zitronensoße und Gemüse der Saison, dazu parboiled Reis* (A,D,M)	GEFLÜGELBRATWURST mit Maiskolben und Kartoffel*-Stampf, dazu Ketchup oder Senf (M,S)	Keine Ausgabe Tag der Arbeit	Keine Ausgabe Brückentag
Veggi-Menü	PASTA* À LA VEGGI-CARBONARA mit Räuchertofu, frischer Petersilie und Käse (A,D,M)	GEBRATENE SOJASTREIFEN mit Wurzelgemüse in Rahm und Vollkornreis (A,M,S)	BRATWURST VEGGI mit dunkler Soße, Brokkoligemüse und Petersilien-Kartoffeln* (A,D,E,S)	Keine Ausgabe Tag der Arbeit	Keine Ausgabe Brückentag
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Vanillepudding mit Fruchtsoße (A,E,M,N)	Frisches Obst der Saison		

***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

DE-ÖKO-039